

Atelier

BOLd'air®
Jacquier®

Une approche novatrice de l'oxygénation du sportif



- *Améliorer vos performances*
- *Préparer votre entraînement*
- *Gérer le stress de la compétition*
- *Gagner en endurance*
- *Optimiser votre récupération*

VOTRE PASSEPORT SANTÉ

Le Bol d'air Jacquier® favorise la production d'énergie en stimulant durablement l'assimilation de l'oxygène apporté par la respiration.

Jeudi 27 juin 2013 de 19h à 20h
L'Espace d'oxygénation naturelle

32 rue de Verdun • Châtel Saint-Germain (57)

Animé par Laurence REIS : Kinésithérapeute du sport, Kinésithérapeute de l'Athlétic Metz Métropole, de Metz Triathlon, de la Société d'Escrime de Metz.

Renseignements et inscription gratuite > Tél. : 03 87 30 86 19

Soutien officiel



www.holiste.com